



Association Terre d'envol'
3 impasse Druette - 22400 Lamballe
511601387

[www /terre-d-envol.fr](http://www/terre-d-envol.fr)
06.74.25.62.81 n° siret :

FICHE D'ADHÉSION

Prénom

Nom :

Créneau choisi : **Date de naissance** :

Adresse : **Code postal** : **Ville** :

Téléphone :

email :

Ne pas remplir ces cadres ↓

Cotisations	Modalité de règlement →				Chq	Esp	CV	VIR
	Adhésion annuelle à la fédé 15€							
A l'année ↓	305€	En une fois 305€ avant décembre						
		105€ en oct	100€ en nov	100€ en déc				
Au trimestre	330€	110€ en oct	110€ en janv	110€ en avril				
Couple Année	520€	En une fois 520€ avant décembre						
		200€ en oct	200€ en nov	120 € en déc				
Couple Trim	600€	200€ en oct	200€ en janv	200€ en avril				
Tarif réduit	240€	En une fois 240€ avant décembre						
		80€ en oct	80e en nov	80€ en déc				
	270€	90€ oct	90€ janv	90€ avril				
Ados et enfants accompagnant leurs parents inscrits, GRATUIT								

Règles de fonctionnement

Un certificat médical n'est pas exigé pour la pratique (yoga, méditations dynamiques etc.), mais il est important de nous informer de vos limitations physiques, maladies, opérations, traitements médicamenteux.

Demander toujours conseil à votre professeur pour une pratique chez vous. Ne reproduisez pas de mémoire un cours de yoga ou autre technique sans en parler à votre professeur qui vous donnera les éléments indispensables à une pratique efficace et créative. Les activités qui vous sont proposées sont là pour vous permettre un développement de votre potentialité dans tous les aspects de vous-même, faites-en bon usage.

Les bienfaits du Kundalini Yoga ne se substituent en rien à la médecine. N'interrompez jamais un traitement médical sans avis de votre médecin traitant. Lui seul est habilité à vous accompagner dans le traitement de vos problèmes de santé. Si vous consultez, précisez à votre médecin traitant que les techniques employées incluent mouvements corporels et respirations. Je reconnais avoir pris connaissance des consignes de fonctionnement de l'Association et accepte de m'y conformer.

Je m'inscris à l'activité de **Kundalini Yoga** pour l'année **2025-26**

Fait à :

Le :

Signature :