



Association Terre d'envol'  
3 impasse Druette - 22400 Lamballe  
: 511601387

[www /terre-d-envol.fr](http://www/terre-d-envol.fr)  
06.74.25.62.81 n° siret

## FICHE D'ADHÉSION

Nom : .....

Prénom : .....

Créneau choisi : .....

Date de naissance : .....

Adresse : ..... Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E- mail : .....

**Ne pas remplir ces cadres ↓**

Cotisations	Modalité de règlement →			Chq	Esp	CV	VIR	
	Adhésion annuelle à la fédé 15€, à ajouter sur le 1 <sup>er</sup> règlement							
A l'année	305€	En une fois 305€ avant décembre						
		105€ en oct	100€ en nov	100€ en déc				
Au trimestre	330€	110€ en oct	110€ en janv	110€ en avril				
Couple Année	520€	En une fois 520€ avant décembre						
		200€ en oct	200€ en nov	120 € en déc				
Couple Trim	600€	200€ en oct	200€ en janv	200€ en avril				
Tarif réduit	240€	En une fois 240€ avant décembre						
		80€ en oct	80€ en nov	80€ en déc				
	270€	90€ oct	90€ janv	90€ avril				
Ados et enfants accompagnant leurs parents inscrits, GRATUIT								

### Règles de fonctionnement

**Un certificat médical** n'est pas exigé pour la pratique (yoga, méditations dynamiques etc.), mais il est important de nous informer de vos limitations physiques, maladies, opérations, traitements médicamenteux.

**Demander toujours conseil à votre professeur pour une pratique chez vous.** Ne reproduisez pas de mémoire un cours de yoga ou autre technique sans en parler à votre professeur qui vous donnera les éléments indispensables à une pratique efficace et créative. Les activités qui vous sont proposées sont là pour vous permettre un développement de votre potentialité dans tous les aspects de vous-même, faites-en bon usage.

**Les bienfaits du Kundalini Yoga ne se substituent en rien à la médecine.** N'interrompez jamais un traitement médical sans avis de votre médecin traitant. Lui seul est habilité à vous accompagner dans le traitement de vos problèmes de santé. Si vous consultez, précisez à votre médecin traitant que les techniques employées incluent mouvements corporels et respirations.

Je reconnais avoir pris connaissance des consignes de fonctionnement de l'Association et accepte de m'y conformer.

Je m'inscris à l'activité de **Kundalini Yoga** pour l'année **2024-25**

Fait à :

Le :

Signature :